**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН**

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Олененок»**

ул. Северная, 5, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350

тел./факс: (34940) 2-00-10 [v.brachun@yandex.ru](mailto:v.brachun@yandex.ru)

|  |
| --- |
|  |

**МАССАЖНЫЙ КОВРИК**

**ОЩУЩЕНИЙ**

Педагог-психолог:

Робу Яна Анатольевна

п. Тазовский, 2019 г.

**ЦЕЛЬ:** оздоровление организма ребенка при помощи массажных ковриков, посредством воздействия на биологически активные точки.

**ЗАДАЧИ:**

1. Расширять знания детей и родителей о средствах и методах активного оздоровления на биологически активные точки.
2. Развивать творческо-конструктивные способности родителей.
3. Восполнение нехватки тактильных ощущений.
4. Снижение эмоционально-волевого напряжения и укрепление иммунитета дошкольников путем комплексного подхода к формированию здоровья воспитанников.

**Использование нестандартного методического оборудования в работе педагога-психолога**

**«МАССАЖНЫЙ КОВРИК ощущений»**

Все «продвинутые» мамы знают о том, что за здоровьем ножек ребенка нужно следить с самого раннего возраста. Хождение босиком по песку, камушкам и траве – идеальный способ воздействия на формирующиеся стопы малыша.

Однако стандартные условия проживания современного ребенка далеки от естественных, чтобы восполнить этот пробел, в детском саду «Олененок» педагог-психолог Робу Яна Анатольевна при помощи имитации природных поверхностей создает различные многофункциональные коврики.

Преимуществом такого массажного коврика, является галька разной величины, формы и цвета. Это позволяет оказать более сильное действие на точки, находящиеся на ступнях и кончиках пальцев, и получить ожидаемый результат в виде нормализации работы организма в целом. Сравнить ощущения от занятия на нем, можно с прогулкой по морскому берегу, усыпанному такими же камушками.

**Польза массажных ковриков для ребенка**

Стимуляция стоп малыша с помощью массажного коврика, имитирующего природные неровности, приносит существенную пользу здоровью ребенка:

* расширяет тактильные ощущения;
* способствует профилактике или лечению плоскостопия;
* развивает тактильные анализаторы;
* способствует развитию познавательной активности, памяти, мышления и воображения;
* способствует умственному развитию ребенка, в том числе и речевому;
* согласно акупунктуре, воздействует на биологически активные точки, благодаря чему положительно влияет на все внутренние органы, повышает иммунитет;
* расслабляет, снимает психологическое напряжение.

В пользу активного воздействия на стопу малыша говорит и тот факт, что в странах, где дети традиционно ходят босиком, плоскостопие – редкость, в то время как в России эта проблема является широко распространенной. Лучшие мировые футболисты и бегуны зачастую являются выходцами из тех самых «босоногих» стран.

Играя с ковриками, у детей развивается воображение и мышление. Сенсорное развитие также важно для детей дошкольного возраста, познавать окружающий мир детям стало гораздо интересней.

Каждый раз заходя в кабинет педагог-психолога, дети сразу видят яркий коврик, мимо которого пройти невозможно! Он притягивает глаза и ручки детей – это все играет огромную роль в восприятии ребенка.

Педагог-психолог

МКДОУ детский сад «Олененок»

Робу Яна Анатольевна