

**Муниципальное казенное дошкольное учреждение**

**детский сад «Олененок»**

**План-конспект**

**игровой двигательной деятельности**

**с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования**

***«Прогулка по зимнему лесу»***

**II группа раннего возраста**

**Выполнила:**

**Аблинова Л.Г.**

**Тазовский 2018**

***Цель:*** повышение двигательной активности детей; сохранение и укрепление их здоровья в самостоятельной двигательной деятельности, с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования.

***Задачи:***

* Активизировать и развивать мелкую моторику рук, меткость, равновесие, умение пролезать под воротца, перешагивать через препятствия, обходить препятствия зигзагом;
* Побуждать к самостоятельной двигательной деятельности;
* Поднять эмоциональный настрой.

***Нетрадиционное физкультурное оборудование:***

* «Моталочка»: ленточка со снежинкой на конце;
* «Воротца»: дуга на ножках с ленточками;
* «Веревочки»: сплетены из разноцветных ниток;
* «Кочки»: изготовлены из туристического матраца;
* «Кольцо»: изготовлено из обрезанной пластиковой бутылки, сетка сплетена из разноцветных ниток; футлярчики от «киндер-сюрприза».

***Ход двигательной деятельности:***

Воспитатель предлагает детям прогуляться по зимнему лесу:

Хорошо в лесу зимой,

Лес украшен бахромой,

Звонкий снег искрится,

Иней серебрится.

1 часть:

* «Перешагни через упавшие ветки»: Смотрите, ребятки, ветки упали прямо на дорожку, нам нужно их перешагнуть и не задеть (перешагивать через небольшие препятствия: «Веревочки»).
* «Пролезь в берлогу»: Впереди берлога медведя, посмотрим - спит он у себя дома или нет (пролезать под «Воротца»).
* «Поймай снежинку»: Посмотрите, сколько много снежинок в нашем лесу, давайте мы их поймаем (наматывание ленточки на палочку («Моталочка»).

Упражнение на дыхание: «Подуй на снежинку»

2 часть:

* «Обойди сугроб»: Много снега намело, получились сугробы, нам нужно их обойти (обходить препятствия зигзагом «Кочки»).
* «Собери орешки»: Смотрите, на дереве сидит белочка. Она просит у нас помощи: собрать рассыпанные орешки (бросать в кольцо футлярчики от кинде-сюрприза).

Белочка благодарит детей за помощь и говорит, что она проголодалась.

Воспитатель с детьми приглашают ее в группу и угощают кашей.