

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Оленёнок»**

**Картотека игровых упражнений**

 **(с использованием нетрадиционного**

 **физкультурного оборудования)**

**во II группе раннего возраста**

***Подготовила:***

***воспитатель Аблинова Л.Г.***

***Тазовский 2018г.***

**Картотека игровых упражнений**

 **с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования**

**Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя: *«Моталочка»:* наматывать веревочку на палочку, тем самым приближая к себе бабочку.*«Косички»:*перешагивать, перепрыгивать, ходьба между параллельными косичками, ходьба по косичкам.*«Кольцеброс»:* накидывать кольца, ходьба змейкой между ними, сбить их. | «Поймай бабочку»,«Кто быстрее»«Через ручеек»,«По ровненькой дорожке»«По узкой дорожке»«Попади»«Пройди змейкой»«Сбей» |
| 2 неделя:*«Гантели»:* упражнения для развития мышц рук, перешагивать, перепрыгивать, ходить между ними.*«Лыжи»:* упражнения на равновесие, быстрота движений*«Воротца»:* Подлезать, пролезать под дугой | «Силачи»«Перепрыгни»«Не задень»«Покатайся на лыжах»«Веселые ребята»«Не задень»«Кошечка» |
| 3 неделя:*«Моталочка»:* наматывать веревочку на палочку, тем самым приближая к себе осенние листья*«Воротца»:* Подлезать, пролезать под дугой*«Кочки»:*перешагивать, перепрыгивать через них, ходьба по ним, вокруг них | «Поймай листочек»«Ловкие пальчики»«Пролезь под веткой»«Собачка»«Через лужу»«Пройди по кочкам»«Обойди вокруг кочки» |
| 4 неделя:Физкультурный досуг по сказке «Колобок» |  |

**Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя: *«Веревочки»:*перешагивать,перепрыгивать, ходьба между веревками, по веревочкам, выполнение с ними ОРУ*«Мячелов»:*бросание на меткость, дальность, бросание на внимательность (по цветам)*«Снежинки»:*упражнения на дыхание | «Ручеек»«Узкая дорожка»«Тропинка»«Попади в цель»«Найди свой цвет»«Будь внимателен»«Сдуй снежинку»«Кто дальше»«Снежинка кружится» |
| 2неделя:*«Разноцветные ведерки»:*забрасывать разноцветные шарики в ведерки соответствующего цвета*«Мягкие тапочки»:*ходьба по прямой, между кеглями, вокруг обруча с массажными тапочками *«Цветные снежинки» (моталочки):*наматывать веревочку на палочку, приближая к себе снежинку | «Не ошибись»«Попади в цель»«Кто быстрее»«Пройди аккуратно»«Трудный путь»«Круговая дорожка» |
| 3 неделя:*«Поймайка»:* поймать футляр от «киндер-сюрприза», привязанный ниткой к стаканчику из пластиковой бутылки*«Болотце»:* перешагивать, перепрыгивать через них, ходьба вокруг них*«Умные трубочки»:*упражнения на дыхание | «Веселая ловля»«Кто быстрее»«Не урони»«Перешагни, не наступи» «Перепрыгни»«Обойди болотце»«Сдуй ватку»«Забей гол»«Дальше и быстрее улети, перышко» |

**Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 3 неделя*«Разноцветные колечки»:*нанизывать колечки соответственно цвету,пронести колечко на палочке,поймать колечко с помощью палочки*«Цветные кегли»:*сбивание кеглей, ходьба между ними зигзагом, выполнение с ними ОРУ*«Метелица»:*упражнения на дыхание | «Угадай свой цвет»«Пронеси, не урони»«Поймай колечко»«Сбей кеглю»«Пройди, не урони»«Зарядка»«Кружится метелица»«Кто дольше» |
|  | 4 неделя:Игровая оздоровительная деятельность «Прогулка по зимнему лесу» |

**Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:*«Разноцветные орешки»:*бросать в даль, бросать в цель, расскладывать в ведерки по цветам*«Ловишки»:*накидывать лассо из колец, сделанных из пластиковых бутылок,прокатывать мяч, удерживая колечком лассо*«Мишень»:*бросание мячей, шариков, «орешков» в мишень | Кто дальше»«Меткий стрелок»«Не ошибись»«Найди свой цвет»«Поймай игрушку»«Прокати мячик»«Попади в цель»«Меткий стрелок» |
| 2 неделя:*«Ленточки»:*перешагивать,перепрыгивать, ходьба между ленточками, по веревочкам, выполнение с ними ОРУ*«Мягкое бревно»:*перешагивать, перепрыгивать через бревно,ходьба по бревну | «Ручьи фруктового сока»«Мы гимнасты»«Зарядка»«Упавшее дерево»«Канатоходец»«Пройди по бревну» |
| 3 неделя:*«Обручи»:*перешагивать, перепрыгивать,проползать, проходить *«Звездочки»:*упражнения на дыхание | «Лягушки»«Зайчики»«Мышеловка»«Звездопад»«Полет звезды» |
|  | 4 неделя: Физкультурное развлечение «Растем здоровыми» |

**Март**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:*«Кольцо»:*бросание мячей, шариков, «орешков» в кольцо*«Лужи»:* перепрыгивание, перешагивание через лужи,обхождение луж зигзагом | «Попади в цель»«Меткий стрелок»«Перепрыгни через лужи» |
| 2 неделя:*«Разноцветные ведерки»:*прохождение по прямой, удерживая ведерки на голове, ходьба между ними*«Цветочки»:*ходьба между цветочками,перешагивание через них,посадить бабочек на цветочки соответственно цвету*«Бабочки»:*упражнения на дыхание | «Пройди, не урони»«Не задень»«Полет бабочек»«Найди свой цвет»«Помоги бабочке улететь»«Кто дальше» |
| 3 неделя:*«Обручи»:*перешагивать, перепрыгивать,проползать, проходить *«Разноцветные колечки»:*нанизывать колечки соответственно цвету,пронести колечко на палочке,поймать колечко с помощью палочки | «Лягушки»«Зайчики»«Мышеловка»«Угадай свой цвет»«Пронеси, не урони»«Поймай колечко» |
|  | 4 неделя:Спортивный досуг «В гости к Мишутке» |

**Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1-3 неделя:Применение любого оборудования по желанию детей | Повторение всех игровых упражнений |
|  | Спортивный досуг «Здоровая семья» |