

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Оленёнок»**

**Картотека игровых упражнений**

**(с использованием нетрадиционного**

**физкультурного оборудования)**

**во II группе раннего возраста**

***Подготовила:***

***воспитатель Аблинова Л.Г.***

***Тазовский 2018г.***

**Картотека игровых упражнений**

**с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования**

**Ноябрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:  *«Моталочка»:*  наматывать веревочку на палочку, тем самым приближая к себе бабочку.  *«Косички»:*  перешагивать, перепрыгивать, ходьба между параллельными косичками, ходьба по косичкам.  *«Кольцеброс»:*  накидывать кольца, ходьба змейкой между ними, сбить их. | «Поймай бабочку»,  «Кто быстрее»  «Через ручеек»,  «По ровненькой дорожке»  «По узкой дорожке»  «Попади»  «Пройди змейкой»  «Сбей» |
| 2 неделя:  *«Гантели»:*  упражнения для развития мышц рук, перешагивать, перепрыгивать, ходить между ними.  *«Лыжи»:*  упражнения на равновесие, быстрота движений  *«Воротца»:*  Подлезать, пролезать под дугой | «Силачи»  «Перепрыгни»  «Не задень»  «Покатайся на лыжах»  «Веселые ребята»  «Не задень»  «Кошечка» |
| 3 неделя:  *«Моталочка»:* наматывать веревочку на палочку, тем самым приближая к себе осенние листья  *«Воротца»:*  Подлезать, пролезать под дугой  *«Кочки»:*  перешагивать, перепрыгивать через них, ходьба по ним, вокруг них | «Поймай листочек»  «Ловкие пальчики»  «Пролезь под веткой»  «Собачка»  «Через лужу»  «Пройди по кочкам»  «Обойди вокруг кочки» |
| 4 неделя:  Физкультурный досуг по сказке «Колобок» |  |

**Декабрь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:  *«Веревочки»:*  перешагивать,  перепрыгивать, ходьба между веревками, по веревочкам, выполнение с ними ОРУ  *«Мячелов»:*  бросание на меткость, дальность, бросание на внимательность (по цветам)  *«Снежинки»:*  упражнения на дыхание | «Ручеек»  «Узкая дорожка»  «Тропинка»  «Попади в цель»  «Найди свой цвет»  «Будь внимателен»  «Сдуй снежинку»  «Кто дальше»  «Снежинка кружится» |
| 2неделя:  *«Разноцветные ведерки»:*  забрасывать разноцветные шарики в ведерки соответствующего цвета  *«Мягкие тапочки»:*  ходьба по прямой, между кеглями, вокруг обруча с массажными тапочками  *«Цветные снежинки» (моталочки):*  наматывать веревочку на палочку, приближая к себе снежинку | «Не ошибись»  «Попади в цель»  «Кто быстрее»  «Пройди аккуратно»  «Трудный путь»  «Круговая дорожка» |
| 3 неделя:  *«Поймайка»:*  поймать футляр от «киндер-сюрприза», привязанный ниткой к стаканчику из пластиковой бутылки  *«Болотце»:*  перешагивать, перепрыгивать через них, ходьба вокруг них  *«Умные трубочки»:*  упражнения на дыхание | «Веселая ловля»  «Кто быстрее»  «Не урони»  «Перешагни, не наступи» «Перепрыгни»  «Обойди болотце»  «Сдуй ватку»  «Забей гол»  «Дальше и быстрее улети, перышко» |

**Январь**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 3 неделя  *«Разноцветные колечки»:*  нанизывать колечки соответственно цвету,  пронести колечко на палочке,  поймать колечко с помощью палочки  *«Цветные кегли»:*  сбивание кеглей, ходьба между ними зигзагом, выполнение с ними ОРУ  *«Метелица»:*  упражнения на дыхание | «Угадай свой цвет»  «Пронеси, не урони»  «Поймай колечко»  «Сбей кеглю»  «Пройди, не урони»  «Зарядка»  «Кружится метелица»  «Кто дольше» |
|  | 4 неделя:  Игровая оздоровительная деятельность «Прогулка по зимнему лесу» |

**Февраль**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:  *«Разноцветные орешки»:*  бросать в даль, бросать в цель, расскладывать в ведерки по цветам  *«Ловишки»:*  накидывать лассо из колец, сделанных из пластиковых бутылок,  прокатывать мяч, удерживая колечком лассо  *«Мишень»:*  бросание мячей, шариков, «орешков» в мишень | Кто дальше»  «Меткий стрелок»  «Не ошибись»  «Найди свой цвет»  «Поймай игрушку»  «Прокати мячик»  «Попади в цель»  «Меткий стрелок» |
| 2 неделя:  *«Ленточки»:*  перешагивать,  перепрыгивать, ходьба между ленточками, по веревочкам, выполнение с ними ОРУ  *«Мягкое бревно»:*  перешагивать, перепрыгивать через бревно,  ходьба по бревну | «Ручьи фруктового сока»  «Мы гимнасты»  «Зарядка»  «Упавшее дерево»  «Канатоходец»  «Пройди по бревну» |
| 3 неделя:  *«Обручи»:*  перешагивать, перепрыгивать,  проползать, проходить  *«Звездочки»:*  упражнения на дыхание | «Лягушки»  «Зайчики»  «Мышеловка»  «Звездопад»  «Полет звезды» |
|  | 4 неделя:  Физкультурное развлечение «Растем здоровыми» |

**Март**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1 неделя:  *«Кольцо»:*  бросание мячей, шариков, «орешков» в кольцо  *«Лужи»:*  перепрыгивание, перешагивание через лужи,  обхождение луж зигзагом | «Попади в цель»  «Меткий стрелок»  «Перепрыгни через лужи» |
| 2 неделя:  *«Разноцветные ведерки»:*  прохождение по прямой, удерживая ведерки на голове, ходьба между ними  *«Цветочки»:*  ходьба между цветочками,  перешагивание через них,  посадить бабочек на цветочки соответственно цвету  *«Бабочки»:*  упражнения на дыхание | «Пройди, не урони»  «Не задень»  «Полет бабочек»  «Найди свой цвет»  «Помоги бабочке улететь»  «Кто дальше» |
| 3 неделя:  *«Обручи»:*  перешагивать, перепрыгивать,  проползать, проходить  *«Разноцветные колечки»:*  нанизывать колечки соответственно цвету,  пронести колечко на палочке,  поймать колечко с помощью палочки | «Лягушки»  «Зайчики»  «Мышеловка»  «Угадай свой цвет»  «Пронеси, не урони»  «Поймай колечко» |
|  | 4 неделя:  Спортивный досуг «В гости к Мишутке» |

**Апрель**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нетрадиционное оборудование** | **Игровые упражнения** |
| 1-3 неделя:  Применение любого оборудования по желанию детей | Повторение всех игровых упражнений |
|  | Спортивный досуг «Здоровая семья» |