

Наименование блюда **Кисель из свежемороженой ягод**

Рецептура № 640 колонка

По сборнику рецептур для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004г.

Рецептура

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	брутто, г	нетто, г		
Клюква свежемороженая	15,8	15		
или Брусника или смородина черная	16,7	15		
или Смородина свежемороженая	15,3	15		
или Вишня свежемороженая	15,8	15		
Сахар	10	10		
Крахмал	5	5		
Вода питьевая	116	116		
Выход готового блюда		120		

Технология приготовления

Ягоды перебирают, удаляют плодоножки, моют кипяченой водой. Замороженные ягоды оттаивают. Ягоды протирают. Сок отжимают и процеживают. Мезгу заливают горячей водой (на одну часть мезги 5-6 частей воды), проваривают при слабом кипении 10-15 мин и процеживают. В полученный отвар (часть его охлаждают и используют для разведения крахмала) добавляют сахар и сок, доводят до кипения и при активном помешивании струей вливают подготовленный крахмал, вновь доводят до кипения. Охлаждают. Крахмал подготавливают следующим образом: его разводят охлажденным отваром (на одну часть крахмала 5 частей отвара) и процеживают. Температура подачи 35°C.

Органолептические показатели

Внешний вид: Однородная (без комком заварившегося крахмала), прозрачная масса

Цвет: Ягод, из которых изготовлен кисель

Вкус: Кисло-сладкий с привкусом ягод

Запах: Ягод, из которых изготовлен кисель

Консистенция: Киселя средней густоты, слегка желеобразная

Пищевая и энергетическая ценность блюда (изделия)

Пищевые вещества				С, мг
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
0,1	0,1	12,0	48	0,84