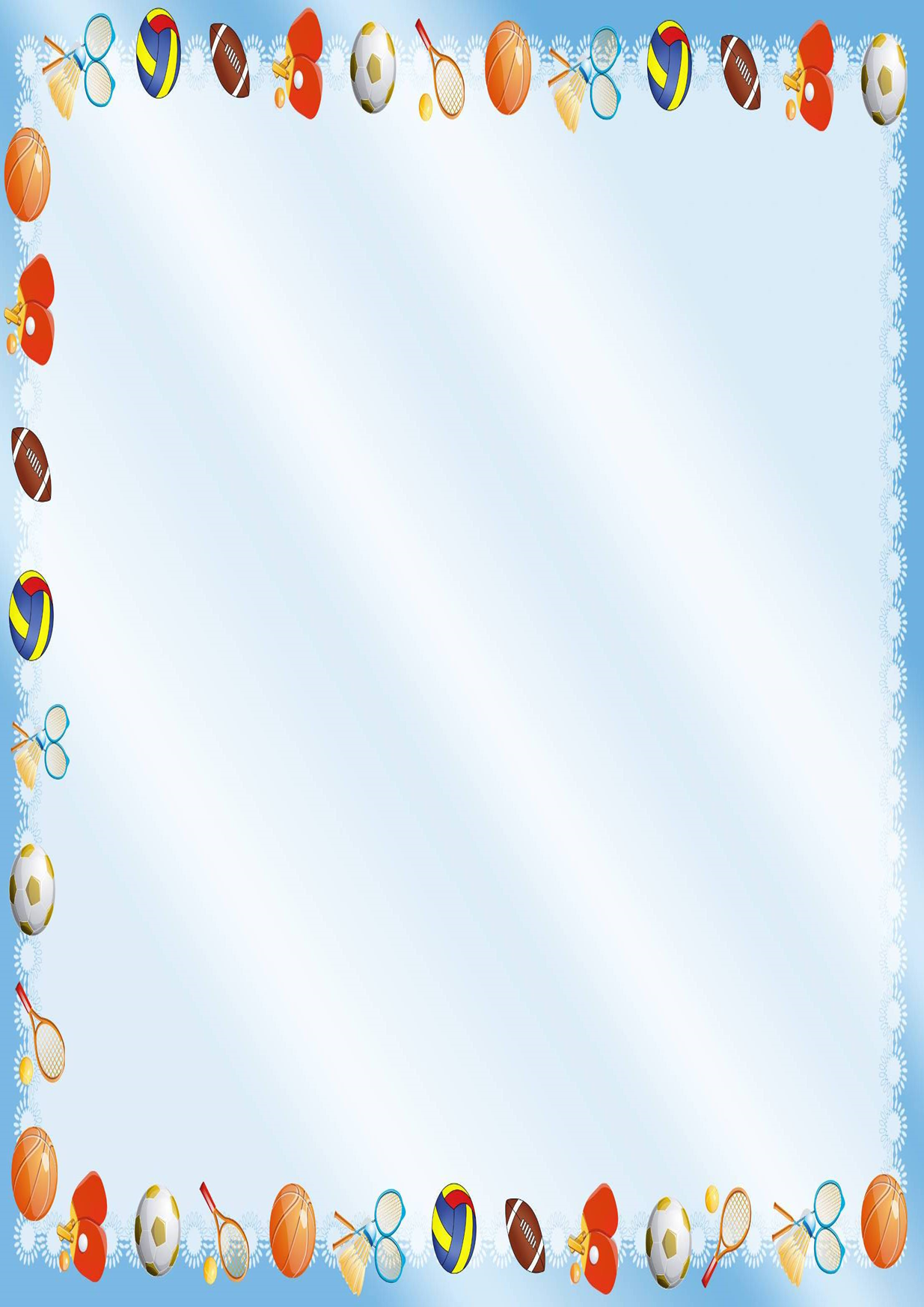
****

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Оленёнок»**

***Совместный с родителями***

***спортивный досуг***

***«Здоровая семья»***

***во II группе раннего возраста***

***с использованием нетрадиционного физкультурного оборудования***

***Подготовила:***

***воспитатель Аблинова Л.Г.***

***Тазовский 2018г.***

**Совместный с родителями спортивный досуг**

**«Здоровая семья»**

***Цели:***

* поднять настроение детям и родителям;
* способствовать проявлению активности, самостоятельности и инициативности в двигательной деятельности родителей и детей;
* способствовать укреплению детско-родительских отношений;
* приучать к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

* продолжать учить ходить по узкой дорожке, сохраняя устойчивое равновесие;
* упражнять в перепрыгивании через препятствие, приземляясь на полусогнутые ноги;
* упражнять в ходьбе, координируя движения рук и ног;
* развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве;
* продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей;
* формировать представление о здоровом образе жизни.

***Оборудование:***

флажки по количеству участников, нетрадиционное оборудование: «веревочки», «лужи», «дуги», «султанчики», «орешки», обручи-2шт., шарфики-2шт., наборы «Овощи», «Фрукты», «Сладости», «Посуда», скатерть-2шт., салфетки, игрушки

***Ход спортивного досуга:***

*Дети вместе с воспитателем заходят в зал, где уже сидят родители.*

Воспитатель:

Ребята, смотрите к нам сегодня в гости пришли ваши родители. Давайте с ними поздороваемся. Добрый вечер, мамочка. Добрый вечер, папочка.

Сегодня у нас досуг, посвященный здоровью, ЗОЖ, спорту, а также Дню семьи. Поэтому и досуг у нас вместе с родителями.

Кто из вас любит заниматься спортом?

Какие виды спорта знаете? Спортивные развлечения, оздоравливающие зимние – летние забавы?

Вот мы сегодня и проверим ваше спортивные данные: ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве и т.д. Скажите, пожалуйста, что проходят спортсмены перед тренировкой, соревнованиями.

И мы с вами тоже пройдем осмотр врача. Сейчас я позвоню доктору Айболиту. Пока он добирается к нам, я еще хочу у вас уточнить, какие оздоравливающие мероприятия вы применяете дома.

*Входит Айболит.*

Айболит: Здравствуйте, вы меня звали?

Воспитатель: Здравствуй, доктор Айболит. Да мы тебя звали.

Айболит: У вас ангина?

Родители с детьми: Нет.

Айболит: Скарлатина?

Родители с детьми: Нет.

Айболит: Может быть, аппендицит?

Родители с детьми: Нет.

Айболит: Ну, тогда – у вас бронхит?

Родители с детьми: Нет.

Айболит: Ну, а что ж меня позвали?

Воспитатель: Добрый доктор Айболит, у нас сегодня спортивный досуг. Мы же будущие спортсмены. А спортсмены…

Айболит: Да-да, проходят осмотр. Что ж, давайте вас осмотрим.

*Айболит осматривает родителей и детей.*

Айболит: Осмотром я доволен: родители и детки здоровы. А вы знаете, что перед соревнованиями надо тело разогреть – сделать гимнастику.

Родители с детьми: Да.

*Айболит прощается со всеми и уходит.*

Воспитатель: Итак, дорогие ребятки и родители, а мы встаем все дружно на зарядку.

*Все выполняют гимнастику «Весёлые султанчики» под музыку.*

Воспитатель: Молодцы, все взбодрились, энергией зарядились. К эстафетам подготовились.

*Родители и дети делятся на 2 команды.*

Семья – это взрослые и дети. Поэтому и походы в магазин, возвращение домой, раскладывание продуктов, готовка ужина, сервировка стола, не обходится без детей. В большинстве случаев все это ложится на хрупкие плечи наших дорогих мамочек. И вследствие чего – наши женщины становятся сильными, ловкими, умелыми.

**I эстафета: «Поход в магазин».**

Сейчас весна. Все кругом тает и осталась только узкая дорожка, по которой надо добраться до магазина, купить из разнообразия товаров 1 продукт из здорового питания. Вернуться домой - перешагивая через лужи.

Сложить продукт в корзину.

**II эстафета:** **«Сварим ужин».**

Самое заботливое животное - это кенгуру: она носит свое дитя в сумке. И вы, как самые заботливые родители берете своих деток на руки, даже когда готовите ужин. Сейчас же мы не возьмем их на руки, а поставим рядом с собой и будем готовить ужин. Сложность в том, что ваш ребенок и вы будете в кругу обруча, а продукты из корзины перенести в кастрюлю.

**III эстафета: «Сервировка стола».**

Ужин приготовили, папа уже на пороге, срочно нужно накрыть на стол. А дитя уже капризничает, за ноги цепляется (завязываем левую ногу ребенка, правую родителя шарфиком). Сложно, но нужно.

**IV эстафета: «Собираем игрушки».**

В магазин сходили, ужин приготовили, поужинали, поиграли с игрушками – пора готовиться ко сну, прибрать эти игрушки. А игрушки(«орешки») закатились под стол, диван, стул: надо пробираться, проползать к ним (подлезание под дугой).

Игрушки прибрали, проводим гигиенические процедуры перед сном: моем ручки, чистим зубки, «смываем с лица» дневную суету, переживания, тревоги и страх, оставляем только все доброе, положительное и позитивное.

Семья – это свято, Семья – это счастье!

А коль все здоровы- вдвойне это счастье.

Здоровье свое всегда берегите!

И спортом вы тело свое укрепите!

На этом наш досуг закончился. Примите за ваше активное участие небольшой презент