

«Профилактика туберкулеза»

По данным ВОЗ туберкулез является одним из самых опасных инфекционных заболеваний, каждую секунду в мире один человек инфицируется туберкулезом, каждые четыре секунды – заболевает и каждые 10 секунд от туберкулеза умирает один человек. Ежегодно регистрируют примерно 8,4 миллиона случаев заболевания туберкулёза и примерно 2 миллиона человек умирают от этого заболевания. Борьба с ним ведется на протяжении 150 лет, но всемирную эпидемию победить не удалось.

Туберкулёз - инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулёза и характеризующееся образованием одного или множества очагов воспаления в различных органах, но чаще всего в легочной ткани.

Санитарно-эпидемиологическая обстановка по заболеваемости туберкулезом в целом по Российской Федерации и в Ямало-Ненецком автономном округе остается стабильно неблагоприятной. За 2018г. в муниципальном образовании г. Новый Уренгой зарегистрировано 9 случаев заболевания туберкулезом, из них 3 случая туберкулеза среди безработных, 3 среди рабочих, и 3 случая среди пенсионеров.

Когда современный человек сталкивается с этим названием болезни, то у большинства возникает образ бледного, истощённого, непрерывно кашляющего человека. Большинство искренне верят, что туберкулёзом заражаются только в местах не столь отдалённых и если ты не отбываешь лишения свободы не бродяга, то заболевание тебе не грозит. В действительности же практически любой человек, за исключением отшельников, не выходящих из дома, подвергается риску инфицирования, а значит и возможности заболеть туберкулёзом.

Основной источник заражения – больной человек. Наиболее часто туберкулез распространяется воздушно-капельным путем. При кашле, чихании, разговоре больного туберкулезом в воздух, на пол и стены комнаты, предметы обихода попадают мельчайшие капельки мокроты и слюны. Микробы после высыхания мокроты долго остаются жизнеспособными, они выживают шесть-восемь месяцев. Это обуславливает возможность контактно-бытовой передачи заболевания.

Туберкулезом болеют не только люди, но и животные. Поэтому возможно заражение при употреблении не кипяченного молока, яиц, плохо проваренного мяса больного животного. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса, и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых.

В большинстве случаев при попадании туберкулезных палочек в организм, иммунная система человека уничтожает попавшие болезнетворные бактерии и не приводит к заболеванию в активной стадии. Но некоторые микобактерии могут уцелеть и в течение долгого времени оставаться неактивными. Спустя месяцы и даже годы при ослаблении иммунитета, в результате какой-либо другой болезни, недостаточного питания или стресса бактерии туберкулеза начинают размножаться, полагая начало развитию активного туберкулеза.

Эффективным способом предупреждения заболевания туберкулезом является вакцинация новорожденных, которая проводится на 3-5 день жизни. Помните! Отказ от проведения прививки от туберкулеза своему ребенку означает, фактически отказ в праве стать защищенным от этой инфекции. Не лишайте своего ребенка права быть здоровым!

Основными мерами, способными предупредить распространение туберкулёза, являются организация раннего выявления больных, которое проводится при проведении

ежегодной туберкулинодиагностики у детей и флюорографическое обследование среди взрослого населения. Уклонение взрослых от обследования на туберкулез приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертностью. Взрослое неработающее население должно проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в 2 года. Своевременно выявленный туберкулез хорошо поддается лечению и при непрерывном и комплексном лечении полностью излечивается.

Основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют меры, направленные на повышение защитных сил организма: рациональное и своевременное питание, отказ от курения и злоупотребления спиртными напитками, соблюдение правильного режима труда, закаливание, соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие среду обитания человека.

Помните, туберкулез при своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму является излечимым заболеванием. Не занимайтесь самолечением. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено Вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше риск передачи инфекции окружающим Вас людям.