**Рисунок семьи – тест на определение эмоционального благополучия ребенка**

***ИЗО Советы родителям***

Хотите глубже понять своего ребенка, его восприятие окружающего мира, семьи и вас самих?  
Дети по-своему оценивают поведение родителей, видя то же, что и взрослые, но воспринимают не так, как мы, взрослые.  
Особенности детского осмысления часто не понимаются и не принимаются взрослыми.  
Во внутреннем мире ребенка сплетается несовместимое, случайное, создаются фантастические образы, собственные теории, версии.  
Опираясь на них, дети ведут себя своеобразно. Родители, не догадываясь об этой премудрости, удивляются и беспокоятся за поступки и душевное развитие детей.  
Чтобы определить эмоциональное благополучие ребенка в семье, можно предложить ему нарисовать семью, а интерпретации детского рисунка, разработанные известным психоаналитиком, профессором В.К.Лосевой, помогут вам в этом.  
Отказ ребенка: «Я не хочу» или вопрос: «А кто это?» говорят нам о том, что у ребенка не формировано понятие «семья» или о тревожности. В рисунке нет ничего случайного. Ведь ребенок рисует не с натуры, а выражает свои эмоции и переживания по поводу близких ему людей. Отговорки: «А брата я просто забыл нарисовать» или «Сестра у меня не получилась…» – не имеют значения.

**Правила интерпретации**  
  
1. Если отсутствует кто-то из членов семьи:  
а) Наличие бессознательных негативных чувств к этому человеку.  
б) Полное отсутствие эмоционального контакта с «забытым» человеком.  
  
**2.** Если нет самого автора:  
а) Трудности самовыражения в отношениях с близкими: «Меня здесь не замечают», «Мне нет места».  
б) «Мне и без них неплохо».  
  
**3.** Размер персонажа выражает его значимость для ребенка, т.е. какое место занимает этот член семьи в душе ребенка.  
  
**4.** Вымышленные персонажи (кот, собака или предметы) – неудовлетворенные желания.  
  
**5.** Кто выше, кто ниже: выше тот, кто имеет наибольшую власть в семье (младшая сестра или сам автор управляют остальными членами семьи).  
  
**6.** Расстояние между персонажами связано с психологической дистанцией (кто в психологическом плане ребенку ближе всех, того он изобразит рядом).  
  
**7.** Если ребенок рисует себя очень маленьким – у него низкая самооценка.  
  
**8.** Соприкосновение изображенных руками – тесный психологический контакт (мама, бабушка или др.)  
  
**9.** Усиление нажима или очень тоненькие, дрожащие линии – этот персонаж вызывает наибольшую тревожность у ребенка.  
  
**10.** Большая голова – более умный член семьи (по мнению ребенка).  
  
**11.** Глаза – орган выражения печали, просьба об эмоциональной поддержке.  
Глаза большие, расширенные – тревожные, беспокойные персонажи, желающие, чтобы им помогли;  
маленькие, узкие – внутренний запрет на плач, не решаются попросить о помощи.  
  
**12.** Уши – «орган» восприятия критики о себе:  
Большие уши – изображенный должен больше всех слушаться других;  
без ушей – отказ слушаться, игнорирует то, что о нем говорят.  
  
**13.** Большой рот – источник угрозы;  
если вообще нет рта или изображен точкой или черточкой – не может словами выразить или влиять на других.  
  
**14**. Шея – символизирует способность к рационализму, самоконтролю над чувствами.  
  
**15.** Руки – функция присоединения, взаимодействия, человек может что-то делать, менять; чем больше пальцев – тем сильнее человек; чем меньше пальцев – ребенок ощущает внутреннюю слабость, неспособность действовать.  
  
**16**. Ноги – чем больше площадь опоры, тем тверже человек стоит на земле.  
  
**17.** Солнце – символ защиты и тепла.  
  
**18.** Если ребенок изображает между членами семьи людей или предметы – это то, что мешает ощущать себя защищенным.