**Конспект игрового мероприятия**

**с детьми младшей группы**

 **«Улыбку подари!»**

Игры, направленные на регуляцию психо - эмоционального состояния младших дошкольников, помогают снять лишнее мышечное и эмоциональное напряжение, направить энергию в нужное, «созидающее» русло, настроить на спокойный и позитивный лад.

***Цель:*** снятие эмоционального напряжения, объединение детей в группе, развитие общей координации, развитие слухового внимания, развитие эмоциональной эмпатии друг к другу.

***Оборудование:*** игрушка Маша, бубен, мячик; музыкальное сопровождение.

***Ход мероприятия:***

Ребята, посмотрите, кто к вам в гости со мной пришёл? (показ игрушки Маши).

1. Игра ***«Приветствие»:*** Маша предлагает вам поздороваться разными способами: ручкой, ножкой, плечиком, коленками.

2. Игра ***«Кто к нам пришёл?»:*** А сейчас Маша хочет с вами поиграть в игру, поэтому надо встать в круг и  двигаясь по кругу, со  словами ведущего «Кто сегодня к нам пришёл? Может Маша к нам пришла?», отвечать «Маша к нам пришла». И так будем называть имена всех деток. Готовы?»

(психолог от имени Маши называет имя каждого ребёнка по очереди, а дети отвечают, также называя имя каждого ребёнка).

3. Игра ***«Минута шалости»:*** А сейчас пришла пора немного пошалить. Маша будет подавать сигнал (удар в бубен), а вы делаете то, что вам хочется – попрыгать, побегать, приседать, кружиться и т. д. Повторный сигнал объявляет конец шалостям. И так, начинаем…».

 (на шалости детей даётся 1,5-2 мин).

4. Игра ***«Большое, доброе животное»:*** Ух, мы напрыгались, нашалились нужно восстановить дыхание и превращаемся в большое, доброе животное: встаём в круг, берёмся за руки. Давайте послушаем, как оно дышит. А теперь подышим вместе! На вдох делаем шаг вперёд, на выдох-шаг назад: тук-тук стучит его сердце. А сейчас вдох и два шага вперёд, выдох-два шага назад. Вот какое большое и доброе животное дышит вместе с нами: Ту-ук, ту-ук, стучит его сердце».

5.Игра ***«Улыбку подари!»:*** Маша принесла ещё и мяч. Мяч волшебный - он помогает дарить улыбку. А это как: дарить улыбку? (ответы детей). Когда мы передаём мяч друг другу по кругу, будем произносить слова: «На соседа посмотри – ему улыбку подари!».

(дети поворачивают голову, улыбаясь друг другу, передают мячик)

Улыбка снова вернулась ко мне и Маше!

Спасибо вам, ребятки, за ваши улыбки, а нам пора уходить. До новых встреч!