

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Оленёнок»

ул. Северная, 5, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350
 тел./факс: 8 (34940)2-00-15/2-00-10, mkdou_olenenok@list.ru
 ИНН 8904081720/КПП 890401001; ОГРН 1168901053012; ОКВЭД 85.11

Привет, осмотры	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	
Первый завтрак	
Игры, развивающие познавательные образовательные задачи на игровой основе	
Подготовка к прогулке, прогулка	
Второй завтрак	
Подготовка к занятию, занятия	
Первый сон	
Подъем, подготовка к обеду, обед	
Игры, развивающие познавательные образовательные задачи на игровой основе	
Прогулка	
Подъем	
Подготовка ко сну, второй сон	
Последний подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	
Уход	
Игры, досуг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	



УТВЕРЖДЕНО
 Заместитель заведующего
МБДОУ детский сад «Оленёнок»
 Л.М.Тугова
 Приказ № 108 от 04.08 2021г.

Режим дня
ранних и дошкольных групп
МБДОУ детский сад «Оленёнок»

Привет, осмотры	7:30 - 7:50
Утренняя гимнастика	7:50 - 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 - 8:30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8:30 - 9:00
Образовательная деятельность, развивающие познавательные образовательные задачи на игровой основе (НОУ)	9:00 - 9:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9:30 - 11:30
Возращение к прогулке, игры	11:30 - 11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40 - 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 - 13:30
Последний подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	13:30 - 15:00
Подъем	16:00 - 16:30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей по интересам	16:30 - 17:30
Совместная деятельность педагога с детьми	
Уход	17:30 - 18:00
Игры, досуг, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18:00 - 19:30

Ежедневный режим года (июль-август)

Привет, осмотры, игры	Тазовский	7:30 - 7:50
Утренняя гимнастика на участке детского сада		7:50 - 8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	2021	8:00 - 8:30
Игры, подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке		8:30 - 9:00

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Оленёнок»

ул. Северная, 5, п. Тазовский, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629350
тел./факс: 8 (34940)2-00-15/2-00-10, mkdou_olenenok@list.ru
ИНН 8904081720/КПП 890401001; ОГРН 1168901053012; ОКВЭД 85.11

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель заведующего
МБДОУ детский сад «Олененок»

Л.М. Тугова
Приказ № __ от _____ 2021г.

Режим дня
ранних и дошкольных групп
МБДОУ детский сад «Оленёнок»

Тазовский

2021

**Режим дня в детском саду
в I группе раннего возраста (от 1 года до 1,5 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, Первый завтрак	8.30 - 9.00
Игры, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.17
Подготовка к прогулке, Прогулка	9.17 - 10.30
Второй завтрак (фрукт, сок)	10.30 – 10.45
Подготовка к первому сну, Первый сон	10.45 – 13.00
Подъем, Подготовка к обеду, обед	13.30 – 14.00
Игры, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	14.00 -14.17
Прогулка	14.17 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Подготовка ко сну, второй сон	15.30 – 17.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.30

**Режим дня в детском саду
в I группе раннего возраста (от 1,5 года до 2 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Прием, осмотр, игры	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей по интересам.	16.30 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 – 19.30

Теплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика на участке детского сада	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке	8.30 – 9.00
Игры, наблюдения, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.45
Выход на площадку, игры, досуги, прогулка	16.45 – 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.30

**Режим дня в детском саду
во II группе раннего возраста (с 2 до 3 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Прием, осмотр, игры	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 - 9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
НОД, игры, досуги,	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.50-17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.30

Теплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика на участке детского сада	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке	8.30 – 9.00
Игры, наблюдения, образовательная деятельность (на участке) Солнечные процедуры	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.50
Выход на площадку, игры, досуги, прогулка	16.50 – 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 - 19.30

**Режим дня
в младшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.15 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми	16.50 - 18.20
Ужин	17.40 -18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельные игры	8.55 - 9.20
Совместная организованная деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.40
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 17.40
Ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня
в средней группе
Холодный период года (сентябрь- май)**

7.30-8.00	«Утро радостных встреч» «Радость игры»	Формирование традиций: приём детей. Игровая деятельность.
8.00-8.15	Утренний круг	Планирование, информирование, обсуждение проблемных ситуаций
8.15-8.25	«В здоровом теле-здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.25- 8.50	«Вкусно и полезно»	Подготовка к завтраку. Культурно- гигиенические мероприятия. Завтрак
8.50-9.00	«Минутки игры»	Игровая пауза. Подготовка к занимательной деятельности.
9.00-9.20-9.50	Занимательная деятельность	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00-10.10	Вкусно и полезно	Второй завтрак
10.10-10.45	«Минутки шалости»	Игры на снятие эмоционального напряжения
10.45-11.45	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11.45-12.15	Интеллектуальная разминка	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
12.15-13.00	Вкусно и полезно	Подготовка к обеду. Обед
13.00-13.10 13.10-15.00	«Дрёма пришла, сон принесла»	Ритуал группы — подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Сон
15.00-15.30	«Потягушки»	Постепенный подъём. Взбадривающая гимнастика.
15.30-15.50	«Вкусно и полезно»	Полдник
15.50-16.30	«Как интересно все вокруг»	Формирование традиций: - «Сладкий час»; - познавательная игротека; - кружковая работа; - «Театральная пятница». Деятельность по интересам детей
16.30-17.15	«Нам хочется гулять»	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.15-17.30	«Вечерний круг»	Рефлексия
17.30-17.55	«Вкусно и полезно»	Подготовка к ужину. Ужин
17.30-19.15	«Взрослые и дети»	Встречи с родителями по решению воспитательных задач
18.00-19.15	«Растём, играя»	Организованная игровая деятельность детей
19.20-19.30	«До свидания!»	Уход детей домой

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика на участке	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00-15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.40
Ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня в старшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Время	Вид деятельности
7.30 – 8.00	Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)
8.40-9.00	Утренний круг (обсуждение интересующей детей темы, работа с линейным календарем, планирование деятельности на занятия и по центрам активности)
9.00-10.00	Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (нод)
10.00-10.20	Второй завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед. (формирование КГН, культуры приёма пищи)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей. Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
15.30-15.45	Полдник (формирование кгн, культуры приёма пищи)
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность по интересам
16.00-16.25	Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (кружки)
16.25-16.40	Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)
16.40-17.30	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом)
17.30-18.00	Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
18.00-19.30	Игры по выбору и уход домой

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00-15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.40
Ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня в подготовительной группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.35 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно-организованная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30.-15.50
Самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.00
Непосредственно-организованная деятельность: образовательные ситуации	16.00-16.30
Игры, досуги, кружки,	16.30-17.20
Вечерний круг	17.20 – 17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	17.50-19.30

**Режим дня в подготовительной группе
Теплый период года (июнь-август)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.45
Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.55
Ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня
в группе компенсирующей направленности
(средний и старший возраст)
Холодный период года (сентябрь-май)**

Время	Вид деятельности
8.00-8.10	Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)
8.50-9.00	Утренний круг (обсуждение интересующей детей темы)
9.00-10.00	Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (НОД)
10.00-10.20	Второй завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед. (формирование КГН, культуры приёма пищи)
13.00-15.30	Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей. Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)
15.30-15.45	Полдник (формирование КГН, культуры приёма пищи)
15.45-16.00	Самостоятельная деятельность по интересам
16.00-16.50	Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (НОД)
16.50-17.00	Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)
17.00-17.30	Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)
17.30-18.00	Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом). Уход домой

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.40
Обед	12.40-13.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	17.30-18.00