

**Режим дня в детском саду
в I группе раннего возраста (от 1 года до 1,5 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Утренний прием, осмотр, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.30 - 9.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9.17
Игровая деятельность	9.17 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 10.30
Второй завтрак (фрукт, сок)	10.30 – 10.45
Подготовка к первому сну, первый сон	10.45 – 13.00
Подъем, подготовка к обеду, обед	13.30 – 14.00
Развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	14.00 -14.17
Подготовка к прогулке, прогулка	14.17 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30
Подготовка ко сну, второй сон	15.30 – 17.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	17.30 – 18.00
Ужин	17.50 – 18.20
Игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.30 – 19.30

**Режим дня в детском саду
в I группе раннего возраста (от 1,5 года до 2 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Утренний прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.17
Игровая деятельность	9.17 - 9.50
Второй завтрак (фрукт, сок)	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей по интересам. Совместная деятельность педагога с детьми	16.30 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Игры, досуги, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00 – 19.30

Теплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке	8.40 – 9.00
Игры, наблюдения, образовательная деятельность (на участке)	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.45
Выход на площадку, игры, досуги, прогулка	16.45 – 17.30
Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.30

**Режим дня в детском саду
во II группе раннего возраста (с 2 до 3 лет)
Холодный период (сентябрь – май)**

Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 - 9.20
Игровая деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак (фрукт, сок)	10.00 -10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20–11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10–15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30
НОД, игры, досуги,	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам	16.50-17.30
Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности на прогулке	8.40 – 9.00
Игры, наблюдения, образовательная деятельность (на участке) Солнечные процедуры	9.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00–15.30
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30–16.00
Полдник	16.00–16.30
Выход на площадку, игры, досуги, прогулка	16.30–17.30
Ужин	17.30 -18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 -19.30

**Режим дня
в младшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 - 9.00
НОД (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность по интересам	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50

Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми	16.50 - 18.20
Ужин	17.40 -18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15 – 8.25
Завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельные игры	8.55 - 9.20
Совместная организованная деятельность	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.30-15.50
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.50–17.40
Ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

Режим дня в детском саду

в средней группе

Холодный период года (сентябрь- май)

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	8.10-8.40
Утренний круг (обсуждение интересующей детей темы, работа с линейным календарем, планирование деятельности на занятии и по центрам активности)	8.40-9.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (нод)	9.00-10.00
Второй завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)	10.20-12.15
Подготовка к обеду. Обед (формирование КГН, культуры приёма пищи)	12.15-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей. Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	13.00-15.30
Полдник (формирование кгн, культуры приёма пищи)	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность по интересам	15.50-16.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (кружки)	16.00-16.20
Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)	16.20-16.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	16.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	17.30-18.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом) Уход детей домой	18.00-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
------------------	-------

Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика на участке	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00-15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.40
Ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня
в старшей группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	8.10-8.30
Утренний круг (обсуждение интересующей детей темы, работа с линейным календарем, планирование деятельности на занятии и по центрам активности)	8.30-8.50
Подготовка к занятию	8.50-9.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (нод)	9.00-10.00
Второй завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)	10.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед. (формирование КГН, культуры приёма пищи)	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей. Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	13.00-15.30
Полдник (формирование КГН, культуры приёма пищи)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (кружки)	16.00-16.25
Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)	16.25-16.40
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	16.40-17.30
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	17.30-18.00
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом) Уход детей домой	18.00-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00

Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	15.00-15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.40
Подготовка к ужину. Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня
в подготовительной группе
Холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
НОД: образовательные ситуации	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30.-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.00
НОД: образовательные ситуации	16.00-16.30
Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность	16.30-17.20
Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)	17.20–17.30
Ужин	17.30-17.50
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом) Уход детей домой	17.50-19.30

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.15–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25.-15.45
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.55
Ужин	17.45-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	18.00-19.30

**Режим дня
в группе компенсирующей направленности
Холодный период года (сентябрь-май)**

Вид деятельности	Время
Приём детей (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	8.20-8.50
Утренний круг (обсуждение интересующей детей темы)	8.50-9.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (НОД)	9.00-10.00
Второй завтрак (формирование КГН, культуры приёма пищи)	10.00-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом; формирование навыков самообслуживания)	10.20-12.20
Подготовка к обеду. Обед (формирование КГН, культуры приёма пищи)	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей. Пробуждение (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	13.00-15.30
Полдник (формирование КГН, культуры приёма пищи)	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.00
Познавательная, продуктивная, творческая деятельность детей (НОД)	16.00-16.50
Вечерний круг (обсуждение результативности деятельности детей в течение дня, обсуждение темы завтрашнего дня)	16.50-17.00
Ужин (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	17.00-17.30
Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом). Уход детей домой	17.30-18.00

Теплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, игры, общение, самостоятельные игры	8.00-8.10
Утренняя гимнастика на участке детского сада	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность по интересам	8.50-9.00
Совместная организованная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20-13.00
Сон. Постепенный подъём, гимнастика после сна воздушные, водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.45 - 17.00
Ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, продолжение прогулки с родителями	17.30-18.00