

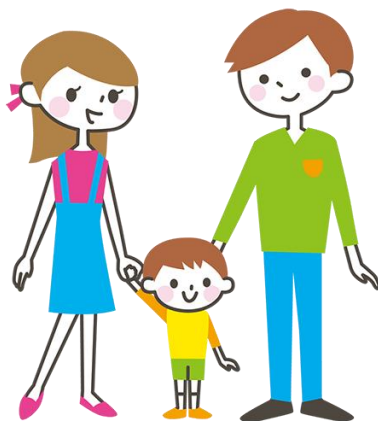
# «Профилактика детского травматизма в летний период»



## **Наступило долгожданное лето!**

Лето всегда самое любимое время года у детей.

Это время положительных эмоций. Дети все больше времени проводят на улице, на даче с родителями. Летом происходит нарастание двигательной активности и увеличение физических нагрузок, но водить ребенка все время за руку невозможно. Поэтому лето это также пора повышенного травматизма. И родители должны подстраховать ребёнка, предупредить возможную трагедию. Именно в первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям. Они считают, что это может случиться с кем угодно, только не с их дочкой или сыном. Родители должны своевременно и доходчиво объяснять своему ребёнку, где, когда и как он может попасть в опасную ситуацию. И главное ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Обыденные ситуации притупляет бдительность родителей, и невнимательность детей часто приводит к печальным результатам.



Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них:  
Случаются **солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев)**, если дети находятся на солнце без головного убора.



**Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых** храните в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.



**Падение** - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если: -не разрешать детям лазить в опасных местах; -устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.

Очень важно научить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде, который должен соответствовать возрасту ребенка, быть исправным.

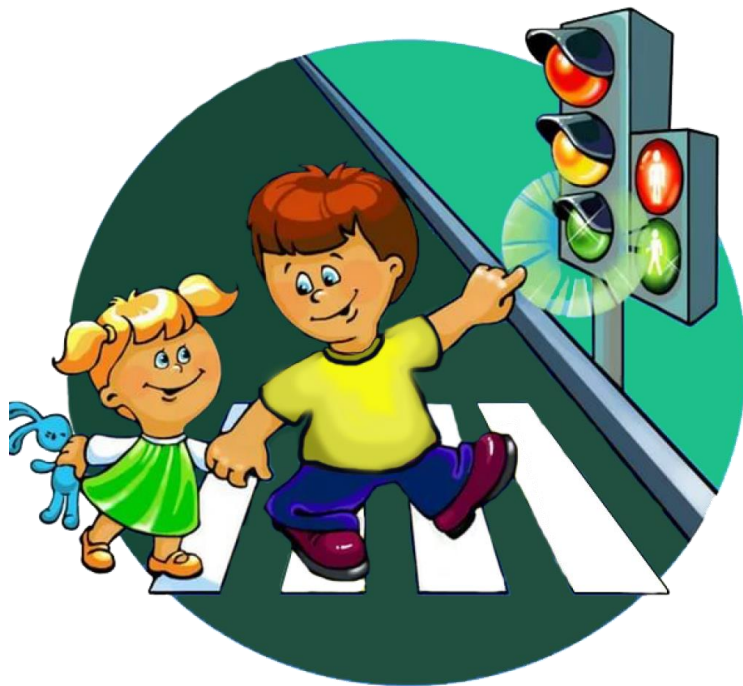


Безопасность ребёнка на отдыхе, где есть  
**водоём.**

1. Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра у воды.
2. Научите ребёнка плавать. Это может спасти ему жизнь.
3. Если вы едете отдыхать с ребёнком на море, изучите морских обитателей, которые могут быть опасны.
4. Выполняйте правила безопасности, за которыми следят спасатели: не заплывать за буйки, не плавать в шторм.
5. Не купайтесь на диких пляжах.
6. Перед заходом в воду с ребёнком отследите глубину. Бывает, что пологий пляж резко обрывается или около берега бьют холодные ключи, которые способны затянуть маленького ребенка.
7. Изучите дно. Если оно каменистое и вода не прозрачная, то наденьте ребёнку специальную обувь, чтобы избежать порезов.
8. Надевайте на ребёнка плавательный жилет.
9. Расскажите ребёнку, почему нельзя в игре топить человека, хватать его за ноги под водой и создавать другие опасные ситуации



Дети должны знать и соблюдать правила дорожного движения. Переходить дорогу только в установленных местах на зелёный сигнал светофора.



Если ребёнок получил травму звонить:

